

慢性腎病詞彙的迷你指南

您將會接觸到的人

腎科醫生

腎科醫生是專門從事腎臟相關疾病（包括慢性腎病）的診斷和治療的醫生。

護士

護士將是您醫療團隊的重要成員。他們將向您提供教育及培訓，並就飲食和運動方面為您提供建議。

營養師

受過訓練的專業人員，可以協助您制定飲食計劃。專注於腎臟疾病相關工作的營養師都是專門研究飲食如何影響腎臟，骨骼和心臟功能的人員。

社工

社工經過培訓和教育，可向您提供於生活上所需的調整，協助您於財務和情感方面等問題。

照顧者

照顧者可以是伴侶，親戚或與您親近的人。他們可以協助您進行治療、陪伴您往返診所、於情感支援上提供協助，讓您有一個充實的透析之旅。



新詞

導管

導管是細小柔軟的管子，根據您選擇的透析方法，充當進入人體的入口，以達到交換透析液或清洗血液的功能。

瘻管

瘻管是血液透析中最常使用的置入法。它用於抽取您的血液，進行清潔後再將其引流回您的身體。瘻管是通過小型手術，將動脈直接連接到靜脈（通常是在手臂中）而產生的。

移植管

在無法置入瘻管的情況下，移植管是另一個選擇。這會使用管子在您的皮膚下把一條動脈連接到一條靜脈。

腹膜

腹膜是腹腔的一部分，可用作自然過濾器，以模仿腎臟在腹膜透析中的功能。

腎小球過濾率 (GFR)

腎小球過濾率 (GFR) 是用來反映您的腎功能程度。它是通過檢測血液中肌酐的含量，以及配合其他因素 (例如年齡和性別) 來估算。

關鍵治療用詞

透析

透析是協助您的身體過濾掉廢物，以替代您的腎臟功能。

透析器

透析器是用於血液透析的人造過濾器。它模仿天然腎臟的過濾功能，可以去除血液中的廢物分子。

血液透析顯示器

血液透析顯示器是執行治療時所用的機器。它可用來監視重要的身體指數，以確保您的治療進展順利，並有助於提高治療的臨床品質。

透析液

透析液是一種用於腹膜透析的液體，透過腹膜過濾並清除體內廢物。

交換

交換是指在腹膜透析治療中將用過的透析液交換為新的透析液的過程。

自動腹膜透析機 (APD 洗肚機)

APD 洗肚機是指用於進行自動腹膜透析的機器。它可以協助您進行透析液的交換，並且在某些情況下可以與您的醫療團隊共用有關您的治療資訊，以便他們可以觀察您的健康情況和治療進度。