

慢性腎病

疾病和治療方案選擇的簡要概述

01 慢性腎病

當您患上慢性腎病時，您的兩個腎臟將逐漸失去清除血液中的廢物及液體的功能。發生這種情況時，有害廢物和液體開始在體內積聚，使您因失去平衡而感到不適。

02 腎功能

運作良好的腎臟可以清除血液中的廢物和多餘的液體，保持重要礦物質的平衡，並有助於調節血壓。換句話說，您的腎臟可以維持您的身體健康和平衡。

03 癥狀

癥狀因人而異，但某些癥狀比其他更常見。如果腎臟功能不正常，以下都是您可能會遇到的一些常見癥狀。

- 您可能比平時更虛弱或更疲倦
- 您的手或腳可能會腫脹
- 您可能會經常無意急促地呼吸
- 您可能會食欲不振，導致您體重變輕
- 您的口中可能有異味
- 您可能會感到噁心或想嘔吐
- 您可能無法像往常一樣安眠
- 您的皮膚可能會無故痕癢
- 您的肌肉可能會疼痛或抽筋
- 您的皮膚可能看起來比正常膚色更黑

04 慢性腎病的成因

在大多數情況下，慢性腎病是因其他疾病引發的問題而造成傷害腎臟的結果。包括以下幾點：

- 糖尿病
- 高血壓
- 狼瘡
- 多囊腎
- 腎小球腎炎
- 受傷或外傷

05 治療方案的選擇

大多數患有慢性腎病的人都在家或在診所接受透析治療。透析是替代失去功能的腎臟，從血液中清除廢物和多餘液體的過程。透析有不同的類型，包括：

腹膜透使用腹部的內膜作為過濾器，以用來淨化體內血液。

血液透析使用機器和稱為透析器的合成膜來過濾血液。

