

PANDUAN MINI MENGENAI TERMINOLOGI PENYAKIT BUAH PINGGANG KRONIK

Orang yang anda bakal berjumpa

PAKAR NEFROLOGI

Pakar nefrologi adalah doktor yang pakar dalam diagnosis dan rawatan penyakit yang berkaitan dengan buah pinggang, termasuk penyakit buah pinggang kronik.

JURURAWAT

Jururawat akan menjadi salah seorang yang penting dalam pasukan perubatan anda. Mereka akan mendidik, melatih, dan memberi nasihat tentang pemakanan dan senaman anda.

PAKAR PEMAKANAN

Profesional terlatih yang membantu mengstruktur pelan diet anda. Mereka yang bekerja berkaitan perihai penyakit buah pinggang mempunyai kepakaran untuk menentukan bagaimana pemakanan dapat mempengaruhi fungsi ginjal, tulang dan jantung.

PEKERJA SOSIAL

Pekerja sosial adalah sumber bantuan terlatih dan dapat membantu anda dalam bidang seperti penyesuaian gaya hidup, kewangan, dan isu emosi.

PENJAGA

Penjaga mungkin adalah dalam kalangan orang yang dikasihi, saudara atau orang terdekat yang menyokong anda dalam perjalanan dialisis dengan memberi bantuan dari segi rawatan, pengangkutan, sokongan emosi atau lain-lain aspek dalam rawatan penyakit buah pinggang kronik.

Istilah anatomi baharu

KATETER

Kateter adalah tiub kecil dan lembut yang digunakan sebagai laluan atau akses ke badan anda untuk membolehkan pertukaran larutan dialisis atau pembersihan darah, bergantung kepada jenis dialisis.

FISTULA

Fistula adalah sejenis laluan atau akses yang digunakan dalam hemodialisis untuk mengeluarkan darah anda bagi membersihkan dan mengembalikannya ke badan. Fistula dicipta dengan menghubungkan arteri secara terus ke vena, kebiasaannya pada bahagian lengan. Ia memerlukan prosedur pembedahan kecil.

GRAFT

Graft adalah laluan atau akses alternatif bagi kes yang tidak dapat dibantu oleh fistula. Daripada membuat sambungan terus antara arteri dan vena, satu tiub akan digunakan untuk menyambung kedua-duanya di bawah kulit.

MEMBRAN PERITONEAL

Membran peritoneal adalah sebahagian daripada perut anda yang digunakan sebagai penapis semula jadi untuk meniru keupayaan buah pinggang dalam dialisis peritoneal.

KADAR PENURASAN GLOMERULAR

Merupakan petunjuk sebaik mana ginjal anda dapat berfungsi. Ia dianggarkan dengan mengukur jumlah kreatinin dalam darah anda, diikuti faktor-faktor lain, seperti umur dan jantina.

Terma-terma rawatan yang utama

DIALISIS

Dialisis adalah penerangan umum yang digunakan untuk rawatan penyakit buah pinggang peringkat akhir yang membantu tubuh anda menapis sisa kumuhan, yang sebelum ini dilakukan oleh buah pinggang.

DIALYZER

Dialyzer adalah penapis tiruan yang digunakan untuk rawatan hemodialisis. Ia berfungsi sebagai penapis buah pinggang semulajadi untuk membuang molekul sisa kumuhan daripada darah.

MONITOR

Monitor hemodialisis adalah mesin yang digunakan semasa membuat rawatan. Ia memantau nilai-nilai penting untuk memastikan rawatan berjalan lancar, serta menyumbang kepada kualiti rawatan klinikal.

LARUTAN DIALISIS

Larutan dialisis adalah cecair yang digunakan dalam dialisis peritoneal yang menapis dan membuang sisa daripada badan dengan bantuan membran peritoneal.

PERTUKARAN

Pertukaran merujuk kepada proses menggantikan cecair dialisis yang sudah digunakan dengan larutan dialisis yang baharu dalam rawatan dialisis peritoneal.

CYCLER

Cycler merujuk kepada mesin yang digunakan untuk dialisis peritoneal automatik. Ini membantu anda untuk melakukan pertukaran larutan dialisis dan sesetengah mesin dapat berkongsi maklumat rawatan dengan pasukan perubatan anda, supaya mereka dapat memantau perkembangan kesihatan dan rawatan anda.