

MỘT SỐ THUẬT NGỮ VỀ BỆNH THẬN MẠN MÀ BẠN CẦN BIẾT

Những người bạn sẽ gặp

BÁC SĨ CHUYÊN KHOA THẬN

Bác sĩ chuyên khoa thận là bác sĩ chuyên về chẩn đoán và điều trị những bệnh lý liên quan đến thận, bao gồm bệnh thận mạn.

ĐIỀU DƯỠNG

Điều dưỡng đóng vai trò nòng cốt trong đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn. Họ sẽ cung cấp đào tạo về cách chăm sóc, đồng thời đưa ra những lời khuyên về các lĩnh vực như chế độ ăn uống và tập thể dục.

CHUYÊN GIA DINH DƯỠNG

Chuyên gia dinh dưỡng là những người được đào tạo bài bản trong việc lập chế độ ăn uống phù hợp cho bạn. Chuyên gia dinh dưỡng về các bệnh lý thận thường có hiểu biết sâu sắc về việc chế độ ăn uống ảnh hưởng đến chức năng của thận, xương và tim.

NHÂN VIÊN XÃ HỘI

Các nhân viên xã hội là nguồn nhân lực được huấn luyện và đào tạo giúp bạn trong các lĩnh vực như điều chỉnh lối sống, tài chính và những vấn đề về cảm xúc.

NGƯỜI CHĂM SÓC

Người chăm sóc có thể là người thân, họ hàng hay người gần gũi với bạn, họ sẽ hỗ trợ bạn trong hành trình điều trị lọc máu bằng cách giúp bạn thực hiện các đợt điều trị, di chuyển, hỗ trợ tinh thần và những lĩnh vực khác của bệnh thận mạn.



Những từ mới về giải phẫu học

CATHETER

Catheters là những ống nhỏ, mềm được sử dụng làm nơi tiếp cận với cơ thể, cho phép tiến hành trao đổi dịch lọc hay làm sạch máu, phụ thuộc vào hình thức lọc máu.

FISTULA

Fistula là đường vào mạch máu, được sử dụng trong lọc máu để lấy máu bơm qua thiết bị lọc rồi trả lại tuần hoàn người bệnh. Đường vào mạch máu được tạo ra bằng cách nối động mạch vào tĩnh mạch, thường là ở cánh tay. Cần tiến hành một cuộc phẫu thuật nhỏ.

MÀNG BỤNG

Màng bụng là một phần của ổ bụng, được sử dụng trong lọc màng bụng làm màng lọc tự nhiên, mô phỏng theo khả năng lọc máu của thận.

ĐỘ LỌC CẦU THẬN (GFR)

GFR là một chỉ số cho biết thận của bạn hoạt động tốt ở mức nào. Chỉ số này được ước tính bằng cách đo lượng creatinine trong máu, cùng với một số yếu tố khác như tuổi và giới tính.

Một số thuật ngữ chính về điều trị

LỌC MÁU

Lọc máu là chỉ định kê toa chung, áp dụng điều trị cho bệnh thận giai đoạn cuối, giúp cơ thể của bạn lọc sạch chất thải – công việc này trước đây do thận thực hiện.

QUẢ LỌC

Quả lọc được sản xuất, dùng trong chạy thận nhân tạo. Nó hoạt động giống như chức năng lọc của quả thận tự nhiên để loại bỏ các chất thải ra khỏi cơ thể.

MÁY CHẠY THẬN NHÂN TẠO

Máy chạy thận nhân tạo sẽ tiến hành các đợt điều trị. Máy theo dõi các thông số then chốt giúp đảm bảo cho quá trình điều trị của bạn diễn ra bình thường cũng như góp phần vào chất lượng điều trị trên lâm sàng.

DỊCH LỌC

Dịch lọc là một loại dung dịch được sử dụng trong lọc màng bụng, giúp lọc và loại bỏ những chất thải ra khỏi cơ thể thông qua màng bụng.

TRAO ĐỔI DỊCH

Trao đổi dịch là quá trình trong đó bạn xả bỏ dịch lọc đã sử dụng và cho dịch lọc mới vào cơ thể trong các đợt điều trị lọc màng bụng.

MÁY LỌC MÀNG BỤNG

Máy lọc màng bụng là máy được sử dụng trong lọc màng bụng tự động. Nó giúp bạn tiến hành các lần trao đổi dịch và giúp chia sẻ thông tin về quá trình điều trị của bạn với nhân viên y tế (khi sử dụng kết hợp với Sharesource), nhờ đó nhân viên y tế có thể theo dõi sức khỏe và diễn tiến điều trị của bạn.