

BỆNH THẬN MẠN

Tổng quan về bệnh lý và các phương pháp điều trị

01 BỆNH THẬN MẠN

Bệnh thận mạn (CKD) là tình trạng trong đó cả hai quả thận dần dần mất khả năng giúp cơ thể loại bỏ các chất thải và dịch dư thừa ra khỏi máu. Khi điều này xảy ra, những chất độc có hại và lượng nước dư thừa sẽ tích tụ trong cơ thể, khiến cho bạn cảm thấy không khỏe và cơ thể bị mất cân bằng.

02 CHỨC NĂNG THẬN

Những quả thận khỏe mạnh sẽ giúp loại bỏ chất thải và lượng dịch dư thừa ra khỏi máu, giữ cho các khoáng chất quan trọng ở trạng thái cân bằng và giúp điều hòa huyết áp. Nói cách khác, thận giúp cơ thể chúng ta khỏe mạnh và cân bằng.

03 TRIỆU CHỨNG

Sau đây là một số triệu chứng bạn có thể gặp phải khi thận gặp vấn đề và hoạt động không bình thường.

- Cảm thấy yếu hay mệt mỏi
- Bàn tay hay bàn chân sưng phù
- Khó thở bất ngờ
- Sụt cân hay chán ăn
- Vị giác lạ ở trong miệng
- Buồn nôn
- Khó ngủ
- Ngứa da bất thường
- Chuột rút
- Da có thể đen hơn bình thường

04 CÁC NGUYÊN NHÂN CỦA BỆNH THẬN MẠN

Trong hầu hết các trường hợp, bệnh thận mạn (CKD) là hậu quả của những bệnh lý khác ảnh hưởng lên thận trong thời gian dài, bao gồm:

- Đái tháo đường
- Tăng huyết áp
- Lupus
- Bệnh thận đa nang
- Viêm đài bể thận
- Tổn thương hay chấn thương

05 CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

Hầu hết những người mắc bệnh thận mạn (CKD) đều được điều trị lọc máu – tại nhà hay tại bệnh viện. Lọc máu là quá trình loại bỏ chất thải và dịch dư thừa ra khỏi máu khi các quả thận mất chức năng này. Có nhiều hình thức tiến hành lọc máu bao gồm:

Lọc màng bụng sử dụng màng bụng của bệnh nhân làm màng lọc, làm sạch máu bên trong cơ thể của bạn.

Chạy thận nhân tạo sử dụng máy và màng lọc hay còn gọi là quả lọc.

