

만성콩팥병

질병 및 치료 방법에 대한 간략한 개요

01 만성콩팥병

만성콩팥병이란 혈액에서 노폐물과 수분을 제거하는 신장의 기능이 점차적으로 감소하는 것을 말합니다. 이로 인해 이 병이 생기면 유해한 독소와 과도한 수분이 몸에 축적되어 몸이 좋지 않고 균형이 깨지게 됩니다.

02 신장 기능

건강한 신장은 혈액에서 노폐물과 과도한 체액을 제거하고, 중요한 미네랄의 균형을 유지하며, 혈압을 조절하고 적혈구와 비타민 D를 생성합니다. 즉, 신장은 우리 몸을 건강하고 균형 있게 유지시킵니다.

03 증상

증상은 개인마다 다르지만, 일부 증상은 보다 일반적입니다. 다음은 신장이 제 기능을 하지 않을 때 나타날 수 있는 일반적인 증상입니다.

- 쇠약 또는 피로감
- 손발의 부종
- 예상치 못한 호흡 곤란
- 식욕부진 또는 체중 감소
- 입안의 불쾌한 맛
- 메스꺼움
- 수면 장애
- 예기치 않은 피부 가려움증
- 근육 경련
- 평소보다 어두워 보이는 피부

04 만성콩팥병의 원인

대부분의 경우 시간이 지남에 따라 신장에 영구적으로 영향을 미치는 다른 질환의 결과로 만성콩팥병이 발생합니다. 만성콩팥병을 유발할 수 있는 질환은 다음과 같습니다.

- 당뇨병
- 고혈압
- 루푸스
- 다낭성 신장병
- 사구체신염
- 상해 또는 외상

05 치료 방법

대부분의 만성콩팥병 환자의 경우, 집 또는 병원에서 투석 치료를 받습니다. 투석은 신장이 더 이상 걸러 낼 수 없는 혈액의 노폐물과 수분을 제거하는 과정입니다. 투석의 유형은 다음과 같습니다.

복막투석은 복부의 내막인 '복막'을 통해 신체 내의 혈액을 정화하는 투석 방법입니다.

