

慢性肾脏病

疾病和治疗方案选择的简要概述

01 慢性肾脏病 (CKD)

当您患上慢性肾脏病 (CKD) 时, 您的肾脏将逐渐失去清除血液中废物的功能, 导致多余的废物及液体将无法被排出体外。发生这种情况时, 有害废物和液体开始在体内堆积, 使您因失去平衡而感到不适。

02 肾脏功能

运作良好的肾脏可以清除血液中的废物和多余的液体, 保持重要矿物质的平衡, 并有助于调节血压。换句话说, 您的肾脏可以维持您的身体健康和平衡。

03 症状

症状因人而异, 但某些症状比其他症状更常见。如果肾脏功能不正常, 这些是您可能会遇到的一些常见症状。

- 您可能比平时更虚弱或更疲倦
- 您的手或脚可能会肿胀
- 您可能会经常无意急促地呼吸
- 您食欲不振, 可能导致您体重减轻
- 您的口中可能有不好的味道
- 您可能会感到恶心或想呕吐
- 您可能无法像往常一样安眠
- 您的皮肤可能会无故瘙痒
- 您的肌肉可能会疼痛或抽筋
- 您的皮肤可能看起来比正常肤色更黑

04 慢性肾脏疾病的原因包括以下几点:

在大多数情况下, 慢性肾脏病 (CKD) 是因其他疾病引发的问题而造成伤害肾脏的结果。

- 糖尿病
- 高血压
- 狼疮
- 多囊肾
- 肾小球肾炎
- 受伤或外伤

05 治疗方案的选择

大多数患有慢性肾脏疾病 (CKD) 的人都在家或在诊所接受透析治疗。透析是替代失去功能的肾脏, 从血液中清除废物和多余液体的过程。透析有不同的类型, 包括:

腹膜透析—使用腹部的内膜作为过滤器, 以用来清洁体内血液

血液透析—使用机器和称为透析仪的合成膜来过滤血液。

