

NHS MEREKOMENDASIKAN 3 PERTANYAAN

3 Pertanyaan membantu pasien untuk lebih terlibat dalam membuat pilihan perawatan*

Ada beberapa pilihan yang perlu dibuat dalam perawatan kesehatan. Sebagai contoh, anda akan ditanya mengenai:

- apakah Anda bersedia mendapatkan perawatan
- pilihan Anda dari berbagai jenis perawatan
- apakah Anda ingin melanjutkan perawatan yang sama

PILIHAN ANDA HARUS BERGANTUNG PADA APA YANG PENTING BAGI ANDA

Ketika diminta untuk membuat pilihan, mungkin akan ada banyak pertanyaan yang ingin Anda sampaikan. Mungkin Anda juga ingin membicarakan pilihan tersebut kepada keluarga dan teman. Anda dapat membuat daftar pertanyaan yang penting bagi keputusan medis dan membawanya pada saat janji temu dengan tenaga kesehatan.

3 PERTANYAAN

Ketika diminta untuk membuat pilihan mengenai perawatan medis, pastikan bahwa Anda mendapat jawaban atas tiga pertanyaan kunci berikut ini:

1. Pilihan apa saja yang tersedia?
2. Apa pro dan kontra dari setiap pilihan bagi saya?
3. Bagaimana cara mendapatkan bantuan dalam memutuskan pilihan yang tepat bagi diri saya?

" KAMI INGIN MENGETAHUI APA YANG PENTING BAGI ANDA..."

Staf yang terlibat dalam perawatan kesehatan Anda ingin membantu Anda menjadi untuk lebih terlibat dalam pengambilan keputusan dengan memberi informasi tentang pilihan perawatan yang tersedia.

Mereka ingin mengetahui apa yang penting bagi Anda

Memberi jawaban atas 3 Pertanyaan tersebut dan mengetahui apa yang penting bagi Anda, akan memudahkan mereka dalam membantu membuat keputusan terbaik mengenai perawatan kesehatan Anda.



3 Pertanyaan merupakan alat yang berguna untuk membantu memberikan keleluasaan bagi pasien dalam berkonsultasi. 3 Pertanyaan tersebut bertindak sebagai katalisator untuk pengambilan keputusan bersama dengan menggunakan pasien untuk memandu diskusi guna mempertimbangkan opsi, risiko, dan manfaat, kemudian membuat keputusan bersama."

GP, Oldham

"Saya Mengajukan 3 Pertanyaan..."

Beberapa orang di bawah ini telah merasakan bahwa mendapat jawaban dari 3 Pertanyaan tersebut sangat membantu mereka .



Mengetahui efek samping yang mungkin terjadi dari berbagai obat yang akan saya konsumsi selama perawatan membuat saya dapat mempertimbangkan pro dan kontra obat-obat tersebut dan mengetahui risikonya. Dengan begitu saya dapat membuat keputusan yang tepat."

Pasien Ginjal



Sepanjang kehamilan, saya telah menggunakan 3 pertanyaan untuk mengetahui opsi perawatan yang tersedia. Mencari tahu detail setiap opsi sangat membantu saya dalam memutuskan perawatan mana yang paling sesuai dengan nilai-nilai dan kebutuhan saya."

Pasien yang menjalani kehamilan

PERTANYAAN LAIN YANG INGIN SAYA TANYAKAN PADA SAAT BERKONSULTASI:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Jangan ragu untuk membawa keluarga, pasangan,
atau teman pada janji temu konsultasi anda.

PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERSAMA

Ikut serta dalam program Pengambilan Keputusan Bersama Perawatan Yang Tepat untuk mendorong pengambilan keputusan bersama antara pasien dan para profesional.

3 PERTANYAAN

