

## NHS MEREKOMENDASIKAN 3 PERTANYAAN

### 3 Pertanyaan membantu pasien untuk lebih terlibat dalam membuat pilihan medis\*

Ada beberapa pilihan yang perlu dibuat dalam perawatan medis. Sebagai contoh, anda akan ditanya mengenai:

- apakah anda bersedia mendapatkan perawatan
- pilihan anda dalam berbagai jenis perawatan
- apakah anda ingin melanjutkan perawatan yang sama

#### KEPUTUSAN DAN PILIHAN YANG ANDA BUAT TERGANTUNG PADA APA YANG PENTING BAGI ANDA

Ketika diminta untuk membuat pilihan medis, mungkin akan ada banyak pertanyaan yang ingin anda sampaikan. Mungkin anda juga ingin membicarakannya kepada keluarga dan teman. Anda dapat membuat daftar pertanyaan yang penting bagi keputusan medis dan membawanya pada saat janji temu medis.

### 3 PERTANYAAN

Ketika diminta untuk membuat pilihan mengenai perawatan medis, pastikan bahwa anda mendapat jawaban atas tiga pertanyaan kunci berikut ini:

1. Pilihan apa saja yang tersedia?
2. Pro dan kontra apa yang ada di dalam tiap pilihan tersebut?
3. Bagaimana cara mendapatkan bantuan dalam memutuskan pilihan yang tepat?

## "Kami ingin mengetahui apa yang penting bagi anda..."

Staf medis ingin membantu anda untuk lebih terlibat dalam pengambilan keputusan perawatan medis, dengan memberi informasi mengenai pilihan medis yang tersedia.

Mereka ingin mengetahui apa yang penting bagi anda

Memberi jawaban atas 3 Pertanyaan tersebut dan mengetahui apa yang penting bagi anda, akan memudahkan mereka dalam membantu membuat keputusan terbaik mengenai perawatan medis anda.

*"3 Pertanyaan merupakan alat yang berguna untuk membantu memberdayakan pasien dalam berkonsultasi. 3 Pertanyaan tersebut bertindak sebagai katalisator untuk pengambilan keputusan bersama dengan menggunakan pasien untuk memandu diskusi guna mempertimbangkan opsi, risiko, dan manfaat, kemudian membuat keputusan bersama."*

GP, Oldham

## "Saya Mengajukan 3 Pertanyaan..."

Beberapa orang di bawah ini telah merasakan bahwa mendapat jawaban dari 3 Pertanyaan tersebut sangat membantu mereka .

*"Mengetahui efek samping dari berbagai obat yang akan saya konsumsi selama perawatan membuat saya dapat mempertimbangkan pro dan kontra obat-obat tersebut dan mengetahui risikonya. Dengan begitu saya dapat membuat keputusan yang tepat."*

Pasien Ginjal

*"Sepanjang kehamilan, saya telah menggunakan 3 pertanyaan untuk mengetahui opsi perawatan yang tersedia. Mencari tahu detail setiap opsi sangat membantu saya dalam memutuskan perawatan mana yang paling sesuai dengan nilai-nilai dan kebutuhan saya."*

Pasien Persalinan

**PERTANYAAN LAIN YANG INGIN SAYA  
TANYAKAN PADA SAAT BERKONSULTASI:**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Jangan ragu untuk membawa keluarga, pasangan, atau teman pada janji temu medis anda.

**PENGAMBILAN KEPUTUSAN BERSAMA**

Ikut serta dalam program Pengambilan Keputusan Bersama Perawatan Yang Tepat untuk mendorong pengambilan keputusan bersama antara pasien dan para profesional.

**3 PERTANYAAN**

