PANDUAN RINGKAS DALAM TERMINOLOGI PENYAKIT GINJAL KRONIS

Orang-orang yang akan Anda temui

NEFROLOG

Nefrologi adalah dokter spesialis yang menangani diagnosis dan perawatan penyakit yang berkaitan dengan ginjal, termasuk penyakit ginjal kronis.

PERAWAT

Perawat akan menjadi bagian penting dalam tim medis. Perawat akan memberikan edukasi, pelatihan, serta saran untuk berbagai topik seperti mengenai pola makan dan olahraga.

AHLI GIZI

Ahli gizi adalah profesional terlatih yang membantu dalam membuat rencana pengaturan pola makan. Ahli gizi yang menangani pasien ginjal, akan memberi arahan mengenai dampak pola makan terhadap fungsi ginjal, tulang dan jantung.

PEKERJA SOSIAL

Pekerja sosial adalah sumber daya terlatih dan teredukasi yang dapat membantu dalam menghadapi penyesuaian gaya hidup, keuangan, dan aspek emosional dalam perawatan dialisis.

PENDAMPING

Pendamping dapat datang dari kalangan keluarga, saudara teman, atau orang terdekat yang memberi dukungan dalam menjalani dialisis dengan membantu dalam hal perawatan, transportasi, dukungan emosional, serta hal lainnya yang terkait dengan penyakit ginjal kronis.

GLBLMG23219-0001ab

Istilah dalam anatomi

KATETER

Kateter adalah selang kecil dan lembut yang digunakan sebagai saluran untuk pertukaran cairan dialisat yang digunakan untuk membersihkan darah, tergantung pada jenis dialisis yang dijalankan.

FISTULA

Fistula adalah jalur akses dalam hemodialisis, yang digunakan untuk mengekstrasi darah untuk dibersihkan dan mengembalikannya ke tubuh Anda. Fistula dibuat dengan menghubungkan arteri ke vena secara langsung, seringkali dilakukan pada area lengan. Teknik ini membutuhkan prosedur pembedahan minor.

GRAFT

Graft merupakan jalur akses alternatif ketika tidak memungkinkan untuk menggunakan Fistula. Graft menggunakan tabung kecil untuk menghubungkan arteri dan vena di bawah kulit.

MEMBRAN PERITONEUM

Membran peritoneum adalah bagian dari perut Anda yang digunakan sebagai filter alami untuk meniru kemampuan ginjal dalam dialisis peritoneal.

LAJU FILTRASI GLOMERULUS (LFG)

LFG adalah indikasi untuk menentukan seberapa baik ginjal berfungsi. LFG dinilai dengan mengukur jumlah kreatinin dalam darah dan faktor lainnya seperti usia dan jenis kelamin.

Istilah penting dalam perawatan

DIALISIS

Dialisis adalah gambaran umum yang digunakan untuk tahap akhir perawatan penyakit ginjal yang membantu tubuh Anda menyaring limbah, yang sebelumnya dilakukan oleh ginjal Anda.

DIALISER

Dialiser adalah filter buatan yang digunakan dalam jenis perawatan hemodialisis. Dialiser menggantikan fungsi alami ginjal dalam menyaring dan membuang molekul limbah di dalam darah.

MONITOR

Monitor Hemodialisis adalah mesin yang menjalankan perawatan dialisis. Mesin ini memantau aspek-aspek penting untuk memastikan perawatan berjalan dengan baik, serta berkontribusi pada kualitas klinis perawatan.

CAIRAN DIALISAT

Cairan dialisat adalah cairan yang digunakan dalam dialisis peritoneal. Cairan dialisat bekerja bersama membran peritoneum dalam menyaring dan membuang limbah di dalam tubuh.

PERTUKARAN / *EXCHANGE*

Pertukaran atau *Exchange* adalah proses mengganti cairan dialisat yang telah terpakai dengan cairan dialisat baru dalam perawatan dialisis peritoneal.

CYCLER

Cycler adalah mesin yang digunakan dalam dialisis peritoneal otomatis. Ini membantu Anda melakukan pertukaran cairan dialisat dan dalam beberapa kasus dapat berbagi informasi tentang perawatan Anda dengan tim medis, sehingga mereka dapat memantau kesehatan dan kemajuan pengobatan Anda.