PENYAKIT GINJAL KRONIS

Gambaran singkat tentang penyakit dan pilihan perawatan

01 PENYAKIT GINJAL KRONIS

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) adalah kondisi pada saat kedua ginjal secara bertahap kehilangan kemampuannya dalam menyaring dan membuang limbah serta kelebihan cairan di dalam darah. Ketika hal ini terjadi, racun-racun berbahaya serta cairan berlebih akan menumpuk di dalam tubuh dan membuat tubuh terasa tidak sehat.

02 FUNGSI GINJAL

Ginjal yang berfungsi dengan baik akan membuang limbah serta kelebihan cairan di dalam darah, menjaga keseimbangan mineral-mineral penting dan mengatur tekanan darah. Dengan kata lain, ginjal akan memastikan tubuh Anda tetap sehat dan seimbang.

03 GEJALA

Gejala dapat bervariasi pada setiap orang. Namun demikian, terdapat pula beberapa gejala yang cukup umum. Berikut ini adalah gejala umum yang mungkin Anda alami ketika ginjal tidak berfungsi dengan baik

- Merasa lemah atau kelelahan
- Tangan atau kaki membengkak
- Sesak napas secara mendadak
- Kehilangan nafsu makan atau penurunan berat badan
- Rasa tidak enak di mulut
- Mual
- Sulit tidur
- Gatal-gatal yang tidak biasa pada kulit
- Kram otot
- Kulit terlihat lebih gelap dari biasanya

04 PENYEBAB PENYAKIT GINJAL KRONIS

Pada umumnya, Penyakit Ginjal Kronis (PGK) disebabkan oleh kondisi kesehatan lain yang secara permanen mempengaruhi ginjal dari waktu ke waktu, diantaranya:

- Diabetes
- Tekanan darah tinggi
- Lupus
- Penyakit ginjal polikistik
- Glomerulonefritis (radang pada bagian filter ginjal)
- Luka atau trauma

05 PILIHAN PERAWATAN

Banyak orang yang hidup dengan Penyakit Ginjal Kronis (PGK) dirawat dengan dialisis yang dapat dilaksanakan di rumah maupun di pusat kesehatan. Dialisis adalah proses pembuangan limbah dan kelebihan cairan di dalam darah yang tidak dapat disaring oleh ginjal. Pada umumnya terdapat dua jenis dialisis, yaitu:

Dialisis Peritoneal, menggunakan lapisan dinding dalam perut (membran peritoneum) sebagai filter untuk membersihkan darah di dalam tubuh Anda.

Hemodialisis, menyaring dan membersihkan darah dengan menggunakan mesin dan membran sintesis yang disebut dialiser.

Jika anda mengalami gejala diatas, sebaiknya segera berkonsultasi dengan dokter atau tim medis.

Untuk mengetahui lebih jauh kunjungi https://mykidneyjourney-site.baxterdigital.net/